

# ZURICH-SHANGHAI BY BIKE

Writer: CAROLINE MICAELA HAUGER

**Beat Fey, Matthias Dudler und Graziano Gervasi wagen das Abenteuer ihres Lebens: Mit dem Velo vom Zürcher Paradeplatz ins 12 000 Kilometer entfernte Shanghai! Mit jedem Tritt kommt das Trio seinem ehrgeizigen Ziel ein Stück näher.**

Beat Fey, Matthias Dudler and Graziano Gervasi have decided to attempt the adventure of a lifetime: a 12,000-kilometre trip from Zurich Paradeplatz to Shanghai – by bike! With every turn of the pedals, the trio come a fraction closer to their ambitious goal.

– Klar, Zürich-Shanghai geht auch einfacher. In eine SWISS Maschine steigen, Füsse hoch und zwölf Stunden später in Chinas Vorzeigemetropole den ersten Drink geniessen. Nichts für Beat Fey, Matthias Dudler und Graziano Gervasi. Sie legen die 12000-Kilometer-Strecke in vier Etappen zurück – mit dem Bike! Drei sind schon geschafft. Jetzt steht der Höhepunkt ihres Höllentrips bevor: Am 11. August planen die Langstreckenhelden, im Swiss Pavilion auf dem Gelände der Weltausstellung in Shanghai einzutreffen.

Das Abenteuer begann 2006. Die Idee, vom Zürcher Paradeplatz auf den Roten Platz in Moskau zu radeln, liess die drei Freunde nicht mehr los. Keiner war damals genügend sattelfest, um 200 Kilometer am Tag zurückzulegen. Das ist dreimal um den Zürichsee – irgendwie machbar. Das Training begann. Monate und viele Muskelkater später, brachen Beat, Matthias und Graziano zum 14-tägigen Trip nach Russland auf. Er verlief ohne Pannen, nur Plattfüsse und zwei Speichenrisse waren zu beklagen. Beat Fey: «Das Gefühl, in Moskau einzufahren, war grandios. Wie das Bewingen eines grossen Berges – respekt einflössend und fast schon mythisch. Das Vorhaben, jeden Sommer eine weitere Etappe zurückzulegen, war geboren. Unser Ziel: Shanghai 2010. Gleichzeitig wollten wir Spenden für SOS-Kinderdörfer sammeln. Dank der Unterstützung unserer Fans, die die Reise auf unserer Website mit Online-Reiseberichten und GPS-Satelliten-Tracking mitverfolgen können, kamen bisher 80 000 Franken zusammen. Das Geld kommt den Kids vor Ort zugute.»

Startschuss zur vierten und letzten Etappe ist am 20. Juli auf dem Süchbaatar-Platz in Ulan Bator. Grösste Challenge? «Die Durchquerung der Wüste Gobi. Und natürlich Peking.» Die Rollen im Team sind klar verteilt: Unternehmensberater Beat Fey, 47, ist der Tour-

– There are easier ways of getting from Zurich to Shanghai, that's for sure. You could board a SWISS flight, lean back and look forward to your first drink in China's showcase metropolis twelve hours later. But Beat Fey, Matthias Dudler and Graziano Gervasi have other plans. They aim to make the 12,000-kilometre bike trip in four legs, three of which they have already completed. The final leg will be the high point of their gargantuan project: our long-distance heroes plan to arrive at the Swiss Pavilion at the World Exhibition in Shanghai on 11 August.

The adventure first took shape in 2006. The three friends found themselves obsessed with the idea of cycling from Zurich Paradeplatz to the Red Square in Moscow. Back then, not one of them would have been anywhere near fit enough to cycle 200 kilometres a day. That's the equivalent of three times around Lake Zurich – sounds do-able. Well, sort of. Clearly, it was time for some serious training. Months later, and with aching muscles, Beat, Matthias and Graziano set off on the 14-day trip to Russia. There were no problems – flat tyres and two broken spokes were the only incidents. "Riding into Moscow was such a fabulous feeling. Like climbing a really high mountain – there was a huge sense of achievement, a feeling of having accomplished something mythical," recalls Beat Fey. "That was when we decided to do another leg every summer, with Shanghai as our goal in 2010. We also wanted to collect money for SOS Children's Villages. Thanks to our fans, who have followed us via online reports and GPS satellite tracking, we've raised 80,000 Swiss francs so far. The money will be used to help local kids."

The fourth and final leg will start out from Sukhbaatar Square in Ulan Bator on 20 July. The biggest challenge? "Crossing the Gobi Desert. And Beijing, of course." The team members are clear about their respective roles: management consultant Beat Fey, 47, is the route planner, asset manager Matthias Dudler, 38, is head negotiator, and sports shop owner Graziano Gervasi is head mechanic. They have never yet suffered a lost



**Staub in jeder Pore: Die 100 Kilometer lange Schotterpiste in Sibirien verlangte den Champions alles ab.**

Dust in every pore: our champs demonstrate true grit on the 100-kilometre-long dirt track in Siberia.



**Wow-Gefühl: Die Etappe Moskau-Novosibirsk ist nach 3400 Kilometern im Sattel endlich geschafft!**

That wow feeling! After 3,400 kilometres in the saddle, our team completes the Moscow-Novosibirsk leg.





Dem Horizont ganz nah: Nomaden in der Mongolei.

Open horizons: Nomads in Mongolia.



Das Trio 2006 auf dem Roten Platz.

The trio in the Red Square in 2006.



Trotz leichtem Gepäck wird jede Steigung zur Qual.

No matter how light you travel, every hill is a mountain to climb.



links: Zerfetzter Fahrradschlauch mitten auf der Strecke.

left: Shredded inner tube on the way.

leiter, Vermögensverwalter Matthias Dudler, 38, der Chefunterhändler, Sportgeschäftinhaber Graziano Gervasi der Chefmechaniker. Noch nie wurde ein Drahtesel entwendet oder ging kaputt, nie mussten sie wegen Pannen oder Krankheiten aufgeben. Glück im Unglück: 2008 litt Graziano Gervasi kurz vor dem Ziel an einer Beininfektion, ausgelöst durch Mückenstiche. Er musste in Nowosibirsk notoperiert werden.

Mit Hilfe von Google Earth wird jede Etappe akribisch vorbereitet. «Besonders hart war letztes Jahr das 100 Kilometer lange Schotterpistenteilstück in Sibirien zwischen Krasnojarsk und Irkutsk», so Beat Fey. Jedes Gramm zu viel wird dann zur Qual. Eine Satteltasche wiegt 28 Kilo, enthält fünf Ersatzschläuche und einen Ersatzpneu, plus Kraftriegel und Getränke für den Notfall. Das Teamerlebnis, die Begegnungen mit der Bevölkerung, das Durchqueren pulsierender Grosstädte und unberührter Naturlandschaften – all das macht die Expedition zum Abenteuer. Zum Schluss ein Tipp vom Profi. Wie überwindet man den inneren Schweinehund? Beat Fey: «Die Motivation findet im Kopf statt. Erfolg stellt sich nur ein, wenn man aus der Wohlfühlzone ausbricht und die alten Grenzen immer wieder von neuem überwindet.» •

or broken bike, or been forced to give up because of mishaps or illness. And in 2008, there was a stroke of luck in an unlucky situation when Graziano Gervasi suffered a leg infection caused by gnat bites, just short of the final destination. He underwent a successful emergency operation in Novosibirsk.

Each stage is prepared in minute detail with the help of Google Earth. “The 100-kilometre-long gravel track between Krasnoyarsk and Irkutsk in Siberia was really tough,” recalls Beat Fey. In those circumstances, every surplus gram is a dead weight. A saddlebag carrying five spare inner tubes, a spare tyre, energy bars and drinks for emergencies weighs in at 28 kilos. But the team adventure, the people you meet along the way, the excitement of crossing humming cities and the peace of untouched landscapes – all that makes it unforgettable. So, how do you kick yourself off the sofa and into action? Here, to round up, is a tip from a pro: “The motivation’s all there, in your own mind,” says Beat Fey. “Success comes when you break out of your comfort zone and knock down those old barriers, again and again.” •

- Etappe 2006: Zürich–Moskau (2670 km)
- Etappe 2008: Moskau–Nowosibirsk (3400 km)
- Etappe 2009: Nowosibirsk–Ulan Bator (3100 km)
- Etappe 2010: Ulan Bator–Shanghai (2745 km)

www.zurich-shanghai2010.ch